
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo razowe
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ rukola
- ❖ mozzarella light 40g
- ❖ pomidor 150g
- ❖ bazylia suszona
- ❖ kiełki rzeżuchy
- ❖ herbata zielona
- ❖ płatki (owsiane, żytnie, orkiszowe)
- ❖ morele suszone 14g
- ❖ jabłko suszone 7g
- ❖ żurawina suszona
- ❖ jogurt naturalny 200g
- ❖ woda mineralna
- ❖ cytryny
- ❖ włoszczyzna
- ❖ kukurydza (puszka)
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ koperek
- ❖ majeranek
- ❖ pieprz (czarny, cytrynowy)
- ❖ filet z łososia 100g
- ❖ papryka (czerwona 35g, żółta 30g)
- ❖ czosnek
- ❖ rozmaryn suszony
- ❖ ryż brązowy 50g
- ❖ rzodkiewki 100g
- ❖ kalarepa
- ❖ jabłko
- ❖ orzechy 10g
- ❖ cynamon
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ pierś z kurczaka 50g
- ❖ sezam
- ❖ brokuł 50g
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ tymianek suszony
- ❖ papryka czerwona słodka mielona
- ❖ musztarda