

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste, graham
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ polędwica z indyka 20g
- ❖ ser żółty (23%)
- ❖ sałata lodowa
- ❖ rzodkiewka 20g
- ❖ papryka czerwona
- ❖ herbata (czerwona, owocowa)
- ❖ woda mineralna
- ❖ ananas 100g
- ❖ mango 50g
- ❖ orzechy włoskie
- ❖ otręby pszenne
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ cytryna
- ❖ kalafior 100g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ ziemniak 50g
- ❖ pieprz
- ❖ kostka rosołowa (bez soli)
- ❖ wołowina 100g
- ❖ jajko
- ❖ cebula 25g
- ❖ koperek
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ kasza jęczmienna 30g
- ❖ jabłko 25g
- ❖ słonecznik
- ❖ tymianek
- ❖ liść laurowy
- ❖ ziele angielskie
- ❖ serek biały light (3%) 30g
- ❖ ser feta (12%) 30g
- ❖ pomidorki koktajlowe 6szt.
- ❖ pomidory suszone
- ❖ oliwki zielone
- ❖ kiełki
- ❖ bazylia świeża
- ❖ ocet balsamiczny
- ❖ sól