
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste
- ❖ herbata (herbata, zielona)
- ❖ serek wiejski light 50g
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ ogórek zielony 100g
- ❖ rzodkiewka
- ❖ papryka (czerwona, zielona)
- ❖ pieprz
- ❖ zioła prowansalskie
- ❖ woda mineralna
- ❖ pomidorki koktajlowe 100g
- ❖ sałata lodowa
- ❖ seler naciowy
- ❖ kiełki (rzodkiewki lub brokułu)
- ❖ mozzarella (8,5%) 40g
- ❖ oregano suszone
- ❖ cytryny
- ❖ makaron chiński 50g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ grzyby suszone 6g
- ❖ pierś z kurczaka 80g
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ sezam
- ❖ sos sojowy
- ❖ imbir (tarty, świeży)
- ❖ papryka czerwona słodka mielona
- ❖ jabłko 100g
- ❖ jogurt naturalny 100g
- ❖ płatki owsiane
- ❖ cynamon
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ soja 20g
- ❖ mieszanka sałat
- ❖ pomidor suszony
- ❖ pomidorki koktajlowe 6szt.
- ❖ kapary
- ❖ curry
- ❖ bazyliia świeża
- ❖ ocet winny
- ❖ papryczka chili