

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne, pełnoziarniste, razowe
- ❖ wędlina drobiowa 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony
- ❖ rzodkiewki
- ❖ musztarda
- ❖ serek homogenizowany (0%) 50g
- ❖ maliny 150g
- ❖ płatki owsiane (ekspresowe)
- ❖ orzechy nerkowca 10g
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ włoszczyzna
- ❖ pierś z kurczaka 70g
- ❖ ziemniaki 100g
- ❖ curry
- ❖ pieprz
- ❖ jogurt grecki light
- ❖ kolendra świeża
- ❖ mąka graham
- ❖ truskawki
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ serek wiejski 50g
- ❖ jabłka
- ❖ cynamon
- ❖ cytryna
- ❖ pomarańcza 220g
- ❖ cebula czerwona 25g
- ❖ oliwki czarne
- ❖ limonka
- ❖ ser feta