

## LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne, graham
- ❖ twaróg chudy 50g
- ❖ pesto zielone 10g
- ❖ pomidor 150g
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ banan 60g
- ❖ kiwi 105g
- ❖ jabłka
- ❖ mleko sojowe
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ płatki migdałowe 10g
- ❖ cynamon
- ❖ imbir
- ❖ kapusta kiszona 150g
- ❖ ziemniaki 70g
- ❖ cieciora konserwowa 30g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ grzybki suszone 3g
- ❖ filet z dorsza 100g
- ❖ mozzarella 30g
- ❖ cukinia 50g
- ❖ papryka (czerwona 50g, żółta 50g)
- ❖ czosnek
- ❖ cytryna
- ❖ kasza pęczak 50g
- ❖ kalarepa 30g
- ❖ rzodkiewka 50g
- ❖ pomarańcza 80g
- ❖ mandarynki 35g
- ❖ pieczarki 100g
- ❖ seler naciowy
- ❖ ogórki konserwowe
- ❖ soczewica czarna 15g