

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ ciemne pieczywo (żytnio- razowe lub orkiszowe)
- ❖ wędlina drobiowa
- ❖ sałata lodowa
- ❖ pomidor
- ❖ rzodkiewki
- ❖ Zielona herbata
- ❖ Jabłko
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ otręby pszenne
- ❖ płatki owsiane
- ❖ brokuł
- ❖ Włoszczyzna
- ❖ Cebula
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ mleko
- ❖ pierś z kurczaka
- ❖ cytryna
- ❖ pomidorki koktajlowe
- ❖ świeża bazylia
- ❖ truskawki
- ❖ prażone płatki migdałów
- ❖ sałata lodowa
- ❖ ogórek zielony
- ❖ oliwki zielone
- ❖ papryka czerwona
- ❖ ser feta