LISTA PRODUKTÓW

- pieczywo pełnoziarniste, orkiszowe
- musztarda miodowa
- polędwica sopocka 15g
- ser żółty (do 23%) 20g
- sałata
- ogórek zielony 50g
- rzodkiewka 20g
- oliwa oliwek
- maliny 100g
- borówka amerykańska 50g
- jogurt naturalny
- orzechy (nerkowca, włoskie, laskowe)
- zarodki pszenne
- woda mineralna
- szpinak mrożony 150g
- ziemniak 60g
- cebula 25g
- olej rzepakowy
- czosnek
- włoszczyzna
- pieprz
- gałka muszkatołowa
- serek ricotta
- cytryny
- czerwona papryka 235g
- zielona papryka 35g
- wołowina 50g
- cebula
- pieczarki
- pomidor 60g
- kasza pęczak 30g
- koncentrat pomidorowy
- papryka słodka mielona
- rozmaryn świeży
- ser biały chudy 30g
- rzodkiewki 30g
- kasza jaglana 50g
- pomidorki cherry 120g