
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ polędwica z indyka 20g
- ❖ ser żółty light (23%)
- ❖ sałata lodowa
- ❖ rzodkiewka 20g
- ❖ papryka (czerwona)
- ❖ herbata (czerwona, owocowa)
- ❖ woda mineralna
- ❖ ananas 100g
- ❖ mango 50g
- ❖ orzechy włoskie
- ❖ otręby pszenne
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ kalafior 100g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ ziemniak 50g
- ❖ kostka rosołowa (bez soli)
- ❖ pieprz
- ❖ pierś z kurczaka 100g
- ❖ cebula 25g
- ❖ fasolka szparagowa zielona 50g
- ❖ pomarańcza
- ❖ mąka
- ❖ tymianek suszony
- ❖ kasza pęczak 30g
- ❖ jabłko (kwaśne)
- ❖ migdały
- ❖ rodzynki
- ❖ cytryna
- ❖ serek biały light (3%) 30g
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ koperek
- ❖ ser ricotta 30g
- ❖ pomidorki koktajlowe 6szt.
- ❖ pomidor suszony
- ❖ oliwki zielone
- ❖ kiełki
- ❖ bazylija świeża
- ❖ ocet balsamiczny