
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne, pełnoziarniste, graham
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ ser biały 75g
- ❖ łosoś wędzony 20g
- ❖ koperek
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ pieprz
- ❖ woda mineralna
- ❖ ananas (naturalny) 120g
- ❖ otręby (pszenne, gryczane)
- ❖ cytryny
- ❖ pomidory
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ włoszczyzna
- ❖ kasza kuskus
- ❖ kostka rosółowa (bez soli)
- ❖ sznycel z indyka 100g
- ❖ limonka
- ❖ ziemniaki 200g
- ❖ kapusta biała 150g
- ❖ cebula (zwyczajna, czerwona)
- ❖ tymianek suszony
- ❖ polędwica z kurczaka 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony
- ❖ mandarynka
- ❖ sałata (mieszanka)
- ❖ papryka czerwona
- ❖ kapary
- ❖ musztarda
- ❖ sos sojowy
- ❖ imbir świeży
- ❖ papryka słodka mielona
- ❖ kolendra świeża