
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ serek wiejski light 50g
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ ogórek zielony 100g
- ❖ rzodkiewka
- ❖ papryka (czerwona, zielona)
- ❖ pieprz
- ❖ zioła prowansalskie
- ❖ woda mineralna
- ❖ pomidorki koktajlowe 200g
- ❖ sałata lodowa
- ❖ seler naciowy
- ❖ kiełki (rzodkiewki lub brokułu)
- ❖ mozzarella (8,5%) 80g
- ❖ oregano suszone
- ❖ cytryny
- ❖ makaron pełnoziarnisty rurki 50g
- ❖ dynia 150g
- ❖ cebula 25g
- ❖ mleko (1,5%) 75ml
- ❖ mąka
- ❖ musztarda francuska
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ papryka słodka mielona
- ❖ gałka muskatołowa
- ❖ jabłko 100g
- ❖ jogurt naturalny 100g
- ❖ płatki owsiane
- ❖ cynamon
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ pierś z kurczaka 50g
- ❖ mieszanka sałat
- ❖ pomidor suszony
- ❖ marchew 30g
- ❖ kapary
- ❖ tymianek suszony
- ❖ ocet winny
- ❖ papryczka chili
- ❖ imbir świeży