

LISTA PRODUKTÓW

- ❑ pieczywo ciemne
- ❑ herbata (zielona, owocowa)
- ❑ soczewica czerwona
- ❑ słonecznik
- ❑ pestki dyni
- ❑ pomidor suszony z zalewy
- ❑ czosnek (granulowany)
- ❑ pieprz
- ❑ oregano
- ❑ sałata
- ❑ pomidory
- ❑ grejpfrut lub sok jednodniowy
- ❑ ananas 40g
- ❑ żurawina suszona
- ❑ otręby pszenne
- ❑ zarodki pszenne
- ❑ woda mineralna
- ❑ cytryny
- ❑ kefir (1,5%)
- ❑ ogórek zielony
- ❑ oliwa z oliwek
- ❑ orzech włoski
- ❑ migdały
- ❑ czosnek
- ❑ koperek
- ❑ pierś z indyka 100g
- ❑ musztarda
- ❑ papryka słodka mielona
- ❑ rozmaryn (suszony lub świeży)
- ❑ ryż brązowy 30g
- ❑ pomidorki koktajlowe
- ❑ bazylia
- ❑ jabłko 40g
- ❑ gruszka 40g
- ❑ mandarynka 30g
- ❑ jogurt naturalny (1,55)
- ❑ olejek waniliowy
- ❑ płatki owsiane
- ❑ sałata lodowa
- ❑ oliwki zielone
- ❑ papryka czerwona
- ❑ łosoś (puszka)
- ❑ cebula
- ❑ ocet winny