
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste
- ❖ szpinak Baby Spinach
- ❖ pomidory
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ jajko
- ❖ pieprz
- ❖ herbata (zielona i owocowa)
- ❖ serek biały (3%)
- ❖ chrzan
- ❖ wędlina drobiowa 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony 25g
- ❖ natka pietruszki
- ❖ woda mineralna
- ❖ soja 25g
- ❖ papryki (czerwona, zielona, żółta)
- ❖ cukinia
- ❖ pieczarki
- ❖ cebula
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ kasza gryczana 50g
- ❖ liść laurowy
- ❖ ziele angielskie
- ❖ mielona słodka papryka
- ❖ owoce leśne (mrożone) 120g
- ❖ kefir 150ml
- ❖ otręby pszenne
- ❖ tuńczyk w puszcze
- ❖ mozzarella light 30g
- ❖ sałata lodowa
- ❖ kiełki
- ❖ pomidorki koktajlowe 100g
- ❖ ogórek kiszony
- ❖ musztarda
- ❖ cytryna