

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo orkiszowe
- ❖ ogórek zielony 75g
- ❖ herbata zielona
- ❖ twaróg chudy 30g
- ❖ czosnek
- ❖ awokado 30g
- ❖ cytryny
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ szczypiorek
- ❖ pieprz
- ❖ woda mineralna
- ❖ jabłko 70g
- ❖ gruszka 60g
- ❖ orzech włoski
- ❖ płatki pszenne
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ włoszczyzna
- ❖ seler naciowy
- ❖ ziemniak 50g
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ gałka muskatołowa
- ❖ polędwiczka wieprzowa 80g
- ❖ musztarda (stołowa, miodowa)
- ❖ curry
- ❖ papryka słodka mielona
- ❖ ryż brązowy 50g
- ❖ pomidor 50g
- ❖ pomidor suszony
- ❖ bazyliia suszona
- ❖ roszponka
- ❖ rzodkiewki 30g
- ❖ cebula (zwyczajna, czerwona)
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ ocet winny
- ❖ cytryny
- ❖ kiwi
- ❖ truskawki 150g
- ❖ mleko sojowe 150ml
- ❖ otręby pszenne
- ❖ tuńczyk w sosie własnym 40g
- ❖ jajko
- ❖ sałata rzymska
- ❖ oliwki czarne
- ❖ kapary
- ❖ koperek