

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne, pełnoziarniste
- ❖ serek wiejski light 50g
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ ogórek 50g
- ❖ rzodkiewka
- ❖ papryka (czerwona, zielona)
- ❖ pieprz
- ❖ zioła prowansalskie
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ woda mineralna
- ❖ pomidorki koktajlowe
- ❖ sałata lodowa
- ❖ seler naciowy
- ❖ kiełki (rzodkiewki lub brokułu)
- ❖ mozzarella (8,5%) 40g
- ❖ oregano suszone
- ❖ cytryny
- ❖ spaghetti razowe 60g
- ❖ pomidory suszone
- ❖ oliwki czarne
- ❖ ser feta light (12%) 30g
- ❖ szpinak 100g
- ❖ pestki dyni
- ❖ czosnek
- ❖ gałka muszkatołowa
- ❖ jabłko 100g
- ❖ jogurt naturalny 100g
- ❖ płatki owsiane
- ❖ cynamon
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ pierś z kurczaka 50g
- ❖ mieszanka sałat
- ❖ kapary
- ❖ papryczka chili
- ❖ imbir świeży
- ❖ curry
- ❖ papryka czerwona słodka mielona
- ❖ ocet winny