

## LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste
- ❖ musztarda miodowa
- ❖ polędwica sopocka 15g
- ❖ ser żółty (do 23%) 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ rzodkiewki 50g
- ❖ czerwona herbata
- ❖ maliny 100g
- ❖ borówka amerykańska 50g
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ orzechy nerkowca
- ❖ orzechy włoskie
- ❖ orzechy laskowe
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ szcaw konserwowy 150g
- ❖ ryż brązowy 45g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ gałka muskatołowa
- ❖ jajko
- ❖ woda mineralna
- ❖ cytryna
- ❖ cukinia 200g
- ❖ pierś z indyka 100g
- ❖ cebula
- ❖ pieczarki
- ❖ pomidor 60g
- ❖ kasza jęczmienna perłowa 30g
- ❖ przecier pomidorowy
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ słodka mielona papryka
- ❖ świeży rozmaryn
- ❖ ser biały (chudy) 30g
- ❖ pomarańcza 100g
- ❖ cynamon