

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne 70g
- ❖ soczewica zielona
- ❖ sezam
- ❖ słonecznik
- ❖ pomidor suszony w zalewie
- ❖ czosnek granulowany
- ❖ pieprz (czarny, cytrynowy)
- ❖ koperek
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ pomidory
- ❖ sałata
- ❖ grejpfrut lub sok jednodniowy z grejpfruta
- ❖ ananas 40g
- ❖ żurawina suszona
- ❖ otręby pszenne
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ woda mineralna
- ❖ cytryny
- ❖ podudzie z kurczaka
- ❖ włoszczyzna
- ❖ cebula
- ❖ gałązka lubczyku
- ❖ ryż brązowy 15g
- ❖ pierś z kurczaka 100g
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ koperek
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ kasza gryczana 30g
- ❖ sałata masłowa 50g
- ❖ musztarda
- ❖ jabłko 40g
- ❖ gruszka 40g
- ❖ mandarynka 30g
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ płatki owsiane
- ❖ sałata lodowa
- ❖ ogórek zielony
- ❖ oliwki zielone
- ❖ papryka czerwona
- ❖ makrela wędzona 40g
- ❖ ocet winny