
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne, razowe
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ rukola
- ❖ mozzarella light 40g
- ❖ pomidor 150g
- ❖ bazylia
- ❖ kiełki rzeżuchy
- ❖ kefir (2%)
- ❖ płatki (owsiane, orkiszowe)
- ❖ morela suszona 7g
- ❖ jabłko suszone 7g
- ❖ żurawina suszona
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ włoszczyzna
- ❖ kukurydza (puszka)
- ❖ ziemniaki 100g
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ koperek
- ❖ majeranek
- ❖ bazylia suszona
- ❖ pieprz
- ❖ pierś z kurczaka 100g
- ❖ chrzan
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ tymianek
- ❖ kasza pęczak 50g
- ❖ sałata rzymska
- ❖ musztarda (zwykła, miodowa)
- ❖ cytryny
- ❖ jabłko
- ❖ orzechy (mieszanka) 10g
- ❖ olej waniliowy
- ❖ cynamon
- ❖ cukinia 100g
- ❖ groszek zielony konserwowy 40g
- ❖ kukurydza konserwowa 20g
- ❖ ogórek kiszony 50g
- ❖ szczypiorek
- ❖ polędwica z indyka 20g
- ❖ papryka słodka mielona