

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste
- ❖ serek wiejski light 50g
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ ogórek 50g
- ❖ rzodkiewka
- ❖ czerwona papryka
- ❖ zielona papryka
- ❖ zioła prowansalskie
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ pomidorki koktajlowe
- ❖ sałata lodowa
- ❖ seler naciowy
- ❖ kiełki (rzodkiewki lub brokułu)
- ❖ mozzarella (8,5%) 40g
- ❖ suszone oregano
- ❖ woda mineralna
- ❖ razowe spaghetti 50g
- ❖ suszone pomidory 2szt.
- ❖ czarne oliwki
- ❖ czerwona soczewica 30g
- ❖ pomidor 100g
- ❖ pestki dyni
- ❖ czosnek
- ❖ suszona bazylia
- ❖ rukola
- ❖ cytryny
- ❖ jabłko 100g
- ❖ jogurt naturalny 100g
- ❖ płatki owsiane
- ❖ cynamon
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ pierś z kurczaka 50g
- ❖ mieszanka sałat
- ❖ kapary
- ❖ papryczka chili
- ❖ świeży imbir
- ❖ curry
- ❖ mielona słodka papryka
- ❖ świeża kolendra
- ❖ ocet winny