

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste, graham
- ❖ szpinak Baby Spinach
- ❖ pomidory
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ jajko
- ❖ pieprz
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ serek biały (3%)
- ❖ chrzan
- ❖ wędlina drobiowa 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony 25g
- ❖ natka pietruszki
- ❖ woda mineralna
- ❖ sok grejpfrutowy
- ❖ soczewica (czerwona 15g, zielona 15g)
- ❖ papryka (czerwona, żółta, zielona)
- ❖ cukinia
- ❖ pieczarki
- ❖ cebula
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ kasza gryczana 40g
- ❖ liść laurowy
- ❖ ziele angielskie
- ❖ papryka słodka mielona
- ❖ owoce leśne mrożone 120g
- ❖ kefir 150ml
- ❖ otręby pszenne
- ❖ tuńczyk w puszcze
- ❖ mozzarella light 30g
- ❖ sałata lodowa
- ❖ kiełki
- ❖ pomidorki koktajlowe 6szt.
- ❖ ogórek kiszony
- ❖ musztarda
- ❖ cytryna