

## LISTA PRODUKTÓW

- ❑ ciemne pieczywo (żytnio- razowe lub orkiszowe)
- ❑ wędlina drobiowa
- ❑ sałata lodowa
- ❑ pomidor
- ❑ rzodkiewki
- ❑ Zielona herbata
- ❑ Jabłko
- ❑ jogurt naturalny
- ❑ otręby pszenne
- ❑ płatki owsiane
- ❑ brokuł
- ❑ Włoszczyzna
- ❑ Cebula
- ❑ olej rzepakowy
- ❑ mleko
- ❑ pierś z kurczaka
- ❑ cytryna
- ❑ pomidorki koktajlowe
- ❑ świeża bazylia
- ❑ truskawki
- ❑ prażone płatki migdałów
- ❑ sałata lodowa
- ❑ ogórek zielony
- ❑ oliwki zielone
- ❑ papryka czerwona
- ❑ ser feta