

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne
- ❖ czerwona soczewica
- ❖ słonecznik
- ❖ pestki dyni
- ❖ suszony pomidor (w zalewie)
- ❖ czosnek (granulowany, naturalny)
- ❖ oregano
- ❖ herbata owocowa
- ❖ pomidory
- ❖ sałata
- ❖ grejpfrut lub sok jednodniowy z grejpfruta
- ❖ ananas 40g
- ❖ żurawina suszona
- ❖ otręby pszenne
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ cytryny
- ❖ kefir (1,5%)
- ❖ ogórki zielone
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ orzech włoski
- ❖ migdały
- ❖ koperek
- ❖ pierś z kurczaka 100g
- ❖ musztarda
- ❖ słodka mielona papryka
- ❖ rozmaryn (świeży lub suszony)
- ❖ kasza gryczana 30g
- ❖ pomidorki koktajlowe
- ❖ bazylia
- ❖ jabłko 40g
- ❖ gruszka 40g
- ❖ mandarynka 30g
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ płatki owsiane
- ❖ sałata lodowa
- ❖ oliwki zielone
- ❖ papryka czerwona
- ❖ cebula
- ❖ wędzony łosoś 50g
- ❖ ocet winny