

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste, razowe, orkiszowe
- ❖ ciasteczka orkiszowe
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ płatki (orkiszowe, owsiane)
- ❖ jajka
- ❖ cukier brzozyowy
- ❖ olej słonecznikowy
- ❖ olejek waniliowy
- ❖ burak 50g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ ziemniaki 50g
- ❖ fasolka z puszki 40g
- ❖ cytryna
- ❖ koncentrat z buraków
- ❖ koperek
- ❖ czosnek
- ❖ ryż dziki 50g
- ❖ wołowina 50g
- ❖ cukinia 50g
- ❖ papryka 80g (czerwona 40g)
- ❖ cebula
- ❖ serek biały light (3%)
- ❖ jabłko 160g
- ❖ komosa ryżowa 30g
- ❖ pomarańcza 50g
- ❖ gruszka 50g
- ❖ twaróg chudy 70g
- ❖ cynamon