
LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste, graham
- ❖ herbata (zielona, owocowa)
- ❖ szpinak Baby Spinach
- ❖ pomidory
- ❖ oliwa z oliwek
- ❖ jajko
- ❖ pieprz
- ❖ serek biały (3%)
- ❖ chrzan
- ❖ wędlina drobiowa 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony 25g
- ❖ natka pietruszki
- ❖ woda mineralna
- ❖ soja 25g
- ❖ papryka (czerwona, zielona, żółta)
- ❖ cukinia
- ❖ pieczarki
- ❖ cebula
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ kasza gryczana 50g
- ❖ liść laurowy
- ❖ ziele angielskie (ziarno)
- ❖ papryka słodka mielona
- ❖ owoce leśne mrożone 150g
- ❖ kefir 150ml
- ❖ otręby pszenne
- ❖ tuńczyk (puszka)
- ❖ mozzarella light 30g
- ❖ sałata lodowa
- ❖ kiełki
- ❖ pomidorki koktajlowe
- ❖ ogórek kiszony
- ❖ musztarda
- ❖ cytryna
- ❖ sok grejpfrutowy