

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo ciemne, pełnoziarniste, orkiszowe
- ❖ musztarda miodowa
- ❖ polędwica sopocka 15g
- ❖ ser żółty (23%) 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ rzodkiewka
- ❖ woda mineralna
- ❖ maliny 100g
- ❖ borówka amerykańska 50g
- ❖ jogurt naturalny
- ❖ orzechy (nerkowca, włoskie, laskowe)
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ cytryna
- ❖ włoszczyzna
- ❖ cebula
- ❖ pomarańcza
- ❖ imbir świeży
- ❖ sól
- ❖ przyprawa Masala
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ papryka czerwona 200g
- ❖ wołowina 50g
- ❖ pieczarki
- ❖ pomidor
- ❖ kasza pęczak 30g
- ❖ koncentrat pomidorowy
- ❖ pieprz
- ❖ papryka czerwona słodka
- ❖ rozmaryn świeży
- ❖ ser biały chudy 30g
- ❖ herbata czerwona
- ❖ kasza jaglana 50g
- ❖ papryka (czerwona 35g, zielona 35g)
- ❖ pomidorki cherry 120g
- ❖ natka pietruszki