

LISTA PRODUKTÓW

- ❖ pieczywo pełnoziarniste, orkiszowe
- ❖ musztarda miodowa
- ❖ polędwica sopocka 15g
- ❖ żółty ser (23%) 20g
- ❖ sałata
- ❖ ogórek zielony 50g
- ❖ rzodkiewka 50g
- ❖ woda mineralna
- ❖ maliny 100g
- ❖ borówka amerykańska 50g
- ❖ orzechy (nerkowca, włoskie, laskowe)
- ❖ zarodki pszenne
- ❖ cytryny
- ❖ szczaw konserwowy 150g
- ❖ ryż brązowy 45g
- ❖ włoszczyzna
- ❖ pieprz
- ❖ gałka muskatołowa
- ❖ jajko
- ❖ cukinia 200g
- ❖ pierś z indyka 100g
- ❖ cebula
- ❖ pieczarki
- ❖ pomidor 60g
- ❖ kasza jęczmienna perłowa 30g
- ❖ przecier pomidorowy
- ❖ olej rzepakowy
- ❖ papryka czerwona słodka mielona
- ❖ rozmaryn świeży
- ❖ ser biały chudy 30g
- ❖ jogurt naturalny (1,5%)
- ❖ jogurt naturalny gęsty (1,5%) 25g
- ❖ herbata czerwona
- ❖ jabłko 100g
- ❖ cynamon